

# Κανονισμοί 3x3

Το fairplay είναι ο πιο σημαντικός κανόνας στο 3x3!

## Πόντοι:

1 ή 2 πόντοι



## Διάρκεια Αγώνα:

10 λεπτά

## Διάρκεια επίθεσης:

12 δευτερόλεπτα για εκδήλωση επίθεσης



## Ελεύθερη Βολή:

1 πόντος

## Το παιχνίδι τελιώνει:

α) μετά τα 10' ή  
β) όταν μία ομάδα πετύχει 21 πόντους



## Check Ball:

Εναλλαγή μπάλας μεταξύ 2 παιχτών αντίπαλων ομάδων

## Clean Ball:

Μεταφορά μπάλας έξω από το δίποντο



## Έναρξη αγώνα:

Ο αγώνας αρχίζει με κλήρωση για την κατοχή μπάλας



Ο νικητής της κλήρωσης επιλέγει: Την μπάλα στην έναρξη του παιχνιδιού ή σε ενδεχόμενη παράταση

## Σκοράρισμα, κλέψιμο, ριμπάουντ;

Η Μπάλα (clean ball) μεταφέρεται υποχρεωτικά έξω από τη γραμμή του δίποντου



## Μπάλα εκτός γηπέδου ή και παράβαση;

Υποχρεωτικά γίνεται Check ball στην κορυφή



# 3x3

HELLAS



## Τζάμπολ

Μπάλα στον αμυντικό, check ball στην κορυφή  
Αλλαγή κατοχής

## Φάουλ

Φάουλ εκτός προσπάθειας;  
Check ball στην κορυφή  
Φάουλ στην τελική προσπάθεια;  
Μία ή δύο ελεύθερες βολές

Τεχνική ποινή;  
Μία ελεύθερη βολή & αλλαγή κατοχής μπάλας

Αντιαθλητικό φάουλ;  
Δύο ελεύθερες βολές & αλλαγή κατοχής μπάλας

Ομαδικά φάουλ;  
Από το 7ο ομαδικό φάουλ, δύο ελεύθερες βολές  
Από το 10ο ομαδικό φάουλ, δύο ελεύθερες βολές & αλλαγή κατοχής μπάλας

## Μετά από εύστοχο σουτ

Η επαναφορά δεν γίνεται από την τελική γραμμή (baseline). Ο παίκτης πρέπει να βγει από τη γραμμή του διπόντου είτε με πάσα σε παίκτη έξω από τη γραμμή είτε με ντρίμπλα.

• Απαγορεύεται η άμυνα στην περιοχή του ημικύκλιου κάτω από το καλάθι (no charging area)

## Παράταση

Σε περίπτωση ισοπαλίας, ακολουθεί παράταση μέχρις ότου να φτάσει μία ομάδα πρώτη στους δύο πόντους

